ФОНДАЦИЯ НЕЗАВИСИМА

ФОНДАЦИЯ РАБОТИЛНИЦА ЗА ГРАЖДАНСКИ ИНИЦИАТИВИ
подкрепяме инициативните

Съфинансирано от Европейския съюз

РЕЗЮМЕ НА ПРОЕКТ

„Жени със зависимости – право на лечение и психосоциална подкрепа“

Организация: Фондация „Независима“
Фонд: „Код Успех“ – Фондация „Работилница за граждански инициативи“ (ФРГИ)
Проект: „ПАКТ“ – съфинансиран от Европейския съюз по програма „Граждани, равенство, права и ценности“ (CERV)
Тематичен приоритет: „Многообразие и равенство“
Договор №: 2/28.09.2026 г.
Продължителност: 12 месеца
Период на изпълнение: 01.11.2026 г. – 31.10.2027 г.
Общо финансиране: 14 980 евро
Място на изпълнение: Област Габрово – общините Габрово, Севлиево, Дряново и Трявна.

1. Обосновка и необходимост от проекта

Жените със зависимости срещат специфични бариери пред достъпа до лечение и психосоциална подкрепа, свързани със стигмата, социалните роли, семейните отговорности, преживяната травма, психичното здраве и ограниченото наличие на услуги, съобразени с техните потребности.

В област Габрово липсва достатъчно развита система от интегрирани услуги, които едновременно да предоставят психологическа, социална и психиатрична подкрепа, да включват близките в процеса на възстановяване и да подпомагат специалистите при разпознаването и насочването на жени със зависимости.

Проектът надгражда дейността на Консултативния център на Фондация „Независима“ и предлага координиран местен модел, основан на чувствителен към пола и травма-информиран подход, равен достъп до подкрепа, конфиденциалност и зачитане на човешкото достойнство.

2. Основна цел

Основната цел на проекта е да подобри достъпа до интегрирана психологическа, социална и психиатрична подкрепа за жени със зависимости в област Габрово, като едновременно с това повиши професионалния капацитет на специалистите, подкрепи близките и насърчи по-добра информираност и междуинституционална координация.

3. Основни дейности

Дейност 1. Интегрирани консултативни и психосоциални услуги за жени със зависимости

Предоставяне на психологическа, социална и психиатрична подкрепа за минимум 30 жени със зависимости от област Габрово. За всяка участничка ще бъде извършена индивидуална оценка на потребностите и изготвен план за подкрепа. При необходимост ще се осъществява насочване към подходящи здравни, социални и терапевтични услуги.

Дейност 2. Психообразователни и психосоциални групи за близки

Провеждане на 12 групови срещи за минимум 30 близки на жени със зависимости. Срещите ще бъдат насочени към повишаване на знанията за зависимостта, разбиране на процеса на възстановяване, изграждане на умения за подкрепяща комуникация, поставяне на здравословни граници и грижа за собственото психично здраве.

Дейност 3. Обучение на специалисти

Разработване на обучителна програма и провеждане на еднодневно обучение за минимум 40 специалисти от здравната, социалната и образователната система и други институции в област Габрово. Обучението ще бъде посветено на разпознаването на зависимостите при жените, прилагането на чувствителен към пола и травма-информиран подход и ефективното насочване към подкрепа.

Дейност 4. Информационни срещи в област Габрово

Организиране на четири информационни срещи в общините Габрово, Севлиево, Дряново и Трявна. Срещите ще бъдат отворени за граждани, специалисти, институции и организации и ще представят особеностите на зависимостите при жените, влиянието на стигмата и възможностите за достъп до подкрепа.
В рамките на дейността ще бъде проведена и една информационна среща с работодатели от област Габрово, посветена на зависимостите в контекста на трудовата среда, възможностите за ранно разпознаване на риска, превенция и подкрепа на засегнатите служители.

Дейност 5. Образователни видео материали

Създаване и разпространение на образователни видео материали, включително кратки видеоклипове за социалните мрежи, посветени на зависимостите при жените, процеса на възстановяване, ролята на близките и възможностите за подкрепа. Материалите ще бъдат свободно достъпни и след приключване на проекта.

4. Очаквани резултати

В рамките на 12-месечния период се очаква:

- Минимум 30 жени със зависимости да получат интегрирана психологическа, социална и психиатрична подкрепа.
- Минимум 30 близки да бъдат включени в 12 психообразователни и психосоциални групови срещи.
- Минимум 40 специалисти да преминат обучение за прилагане на чувствителен към пола подход.
- Да бъдат проведени четири информационни срещи в общините на област Габрово.
- Да бъдат създадени образователни видео материали с очакван онлайн обхват от минимум 10 000 потребители.
- Да бъде подобрено взаимодействието между местните институции, специалистите и гражданския сектор при идентифицирането и насочването на жени със зависимости.

5. Устойчивост и дългосрочно въздействие

Проектът цели да създаде основа за устойчив местен модел на подкрепа, който съчетава директни услуги за жени със зависимости, работа с техните близки, развитие на професионални компетентности и повишаване на обществената информираност.

Чрез надграждане на дейността на Консултативния център на Фондация „Независима“, развитие на партньорства с местните институции и създаване на обучителни и информационни ресурси инициативата ще допринесе за по-ранно разпознаване на потребностите, по-ефективно насочване към подкрепа и намаляване на неравенствата в достъпа до услуги.

Дългосрочната цел е чувствителният към пола и травма-информиран подход да намира все по-широко приложение в професионалната практика и да се създадат предпоставки за адаптиране на модела и в други региони на страната.

Финансиране

Проект „Жени със зависимости – право на лечение и психосоциална подкрепа“ на Фондация „Независима“, по договор № 2/28.09.2026 г. (РАСТ/298), се реализира с финансовата подкрепа на Фондация „Работилница за граждански инициативи“ (ФРГИ) по фонд „Код Успех“, в рамките на проект „ПАКТ“, съфинансиран от Европейския съюз по програма „Граждани, равенство, права и ценности“ (CERV).